

## 112 年度就業適應團體活動

本校為建立學生職業觀念，使其瞭解職場概況、求職技巧及順利與職場接軌，遂與桃園市政府就業服務處桃園就業服務中心共同辦理就業適應團體活動，以幫助學生在院先做好職涯規劃，日後能順利重返職場。

### 一、就業適應團體活動概況：

本校本（112）年度與桃園就業服務中心合辦「就業適應團體」活動，於 3/31(五)、4/7(五)、4/14(五)、4/21(五)、4/28(五)、5/5(五)，邀請許家欣老師入校進行六次小團體活動。課程主題有：「掌握個人性格盲點，建立自信」、「人生價值盤點，啟動自我核心行動力」、「盤點個人優勢職能，籌備美好第二人生」、「求職技巧中強化職能再造，開創職涯發展巔峰」、「履歷撰寫如何做」、「模擬面試向前走」。參加學生人數共 44 人。講師透過簡報、書籍與引導，帶領同學進行職業探索，並提供就業職訓管道，提升其求職與就業適應能力。

### 二、活動照片：

